

キルギスの大自然秘境を訪ねる旅 9 日間



ツアーポイント

- 中央アジア真珠のイシクル湖を一周して天山山脈の絶景を満喫。
- キルギスを代表する自然の豊かなアルティン・アラシャンを訪問と温泉。
- もっとも、キルギスらしいと言われる高山湖の「ソングル」を御案内し、遊牧民の生活に触れ合います。
- 大自然に恵まれた自然と世界遺産の歴史観光地を訪問、ハイキングと散策。
- 騎馬ショー、鷹狩りショー、キルギス人の民家で家庭料もお楽しみ戴けます。

御旅行代金：お問い合わせください。

日程	プログラム	食事
1 日目	日本 - ロシア - キルギス シベリア航空にて首都のビシュケク空港到着 日本語ガイドと運転手は空港に迎えに行きます。 現地レストランで夕食 レストランでキルギス伝統音楽の演奏 (オプション)	朝食× 昼食× 夕食○
		ビシュケクの3星ホテル 泊



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 5 0 0 FAX : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 4 0 0

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

2日目	ビシュケク - イシククル湖-カラコル 08:00 朝食後イシククル湖へ出発 ガイドと一緒に専用車にて、イシククル湖の北岸経由でカラコルへ移動します。 途中、北岸のチョルボンアタでの岩絵野外博物館の見学 昼食。その後、グリーゴリエフ渓谷で1時間の散策 途中、中央アジアの真珠のイシククル湖と天山山脈の絶景の写真を撮りながらカラコルへ向かいます。カラコル到着、夕食 カラコルのホテルかゲストハウス 泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
3日目	カラコル - アルティン・アラシャン温泉保養地 ホテルにて朝食、08:30 専用の特別な OFF ROAD 車に乗り換えて、アルティン・アラシャン温泉保養地へ行きます。(片道約3時間)、天山山脈の絶景、遊牧民の放牧されている家畜、渓谷や牧場、氷河からの川の水の絶景を眺めながらアルティン・アラシャン温泉地へ 途中、大自然に恵まれたところで車から降りて40分の自由時間、写真撮影と散策を楽しんでいただきます。アルティン・アラシャン到着後、昼食 午後から2時間のハイキングや 温泉に入ります。(水着のご用意をしてください) 夕食 <u>天気良ければ満天の星空がご覧いただけます。</u> アルティン・アラシャンのゲストハウス(山小屋)かゲル 泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
4日目	アルティンアラシャン - カラコル 07:00 朝食 07:30 から 09:30 時まで自由時間 10:00 専用の OFF ROAD 車でカラコルへ出発 カラコルのカフェにて昼食、後 カラコル市内観光 キルギスの一番古いモスクの一つである釘1本も使わないで造られた木造建設のドゥンガンモスクの見学 ロシア正教会、バザールの観光、夕食 カラコルのホテルかゲストハウス 泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
5日目	カラコル-ソングル湖 ホテルにて朝食 07:00 遊牧民が暮らす標高3000mのソングル湖へ キルギスを代表する大自然を満喫しながらソングル湖へ向かいます。 鷹狩りショー：ポコンバエフ村で狩猟で生計を立てる鷹匠からの鷹狩りショーを楽しんでいただきます。 キルギス人の民家で昼食、家庭料理。その後、コチコルという田舎のバザールを訪問 途中、カルマック・アシュという標高3000m以上の峠の頂上まで行き、絶景の写真撮影スポットへ。 その後、牧場で放牧されているヤク、馬、羊等の写真を撮りながらソングル湖に移動して行きます。 ゲルキャンプ到着後、休憩&夕食 <u>天気良ければ満天の星空がきれいに見えます。</u> ソングル湖のゲルキャンプ 泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
6日目	ソングル湖	朝食○



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

	<p>キャンプにて朝食</p> <p>今日は本当の遊牧民のゲルを訪問して牧畜で生計を立てるキルギス人の生活様式をお楽しみ戴けます。日本語ガイドに詳しく遊牧民生活について色々説明してもらいます。</p> <p>キャンプで昼食、その後、午後からハイキング。乗馬も可能です（オプション）</p> <p>高山湖のソングルと天山山脈の山がきれいに見えるところまで行って写真撮影</p> <p>キャンプで休憩 夕食、</p> <p>天気良ければ満天の星空がきれいに見えます</p> <p style="text-align: right;">ソングル湖のゲルキャンプ 泊</p>	<p>昼食○</p> <p>夕食○</p>
7日目	<p>ソングル湖 - ビシュケク</p> <p>朝食、08:00 ビシュケクへ出発</p> <p>途中、ドンアリック村でキルギス人の民家で昼食、家庭料理</p> <p>騎馬ショー、キルギス人の民族的な騎馬ゲームを見ます</p> <p>世界遺産のブナ塔と石人の野外博物館の見学</p> <p>ビシュケク到着後、現地レストランにて夕食</p> <p style="text-align: right;">ビシュケクの3星ホテル 泊</p>	<p>朝食○</p> <p>昼食○</p> <p>夕食○</p>
8日目	<p>ビシュケク市内観光-空港</p> <p>ホテルにて朝食、09:00 から市内観光（オシュバザール（一番キルギスらしいオシュバザールを訪問）、アラトー広場とレーニン像、スーパーマーケット）</p> <p>昼食、 空港へ出発</p>	<p>朝食○</p> <p>昼食○</p> <p>夕食×</p>

<ご注意>

- ※ このコースは **6月10日から9月10日まで、3カ月**です。
- ※ これはお年寄りの方でも参加できるツアーで乗馬とトレッキングすることがありません。ハイキングと散策はします。
- ※ **日本語ガイド** プロの日本語ガイドがツアーの最初から最後までご案内します。

■ 利用予定ホテル

<ビシュケクのホテル> 4星, PLAZA, AMBASSADOR, RAMADA BY WYNDHAM, SOLUTEL, PARK HOTEL 又は同等クラス、2泊

<カラコルのホテル4星か3星> 4星の KARAGAT HOTEL か 3星の NOMAD, TAGAITAY, CARAVAN, GREEN YARD ゲストハウス又は同等クラス、2泊

<アルティン・アラシャン> ALTYN ARASHAN ゲストハウス(山小屋)、ALTYN ARASHAN ゲルキャンプ、GULNARA ゲルキャンプ 又は同等クラス、1泊

<ソングル湖> ゲルキャンプ泊、NOMAD`S DREAM、BAISH、AK SAI、2泊

宿泊地について

- ビシュケクホテルは新しく快適な4星ホテルになります。
- カラコルホテルは快適な3星のホテルかゲストハウスになります。
- アルティン・アラシャンの宿泊地は木造建設の新しく一番良い山小屋か又はユルタになります。トイレは共同です。
- ソングル湖のゲルは快適で共同のきれいなシャワーとトイレのユルタ・キャンプです。
(アルティンアラシャンとソングル湖では別に安い宿泊地もありますが良くないので料金は多少高くても良い宿泊地に致します)
- ホテルは、TWIN での宿泊です。山小屋とユルタは3人か4人で宿泊になります。2人で泊まるのが可能ですが部屋とユルタ



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

の数が限られているため、1部屋に3人か4人で宿泊になる可能性が高いです。

- 1日目、7日目のビシュケクと2日目、4日目のカラコルの宿泊地は1人部屋、Singleは可能ですが3日目のアルティン・アラシャンと5日目と6日目ソンクル湖は山の中にある山小屋（ゲストハウス）とユルタ泊となるため、1人部屋のご希望はお受けできません。相部屋となります。
- すべての宿泊地ではシャワーを利用出来ますがアルティン・アラシャンだけがシャワーではなくて温泉になりますので温泉で入浴になります。アルティン・アラシャンの温泉は日本の温泉とは違い小屋の中にあるシンプルな温泉です。**ご自分のタオルと石鹸、シャンプーと水着を必ずご持参をして戴く必要があります。**

※専用車について

- 大型バスは、山の中を通り、峠を越えていけません為に、セダン又は、15-17人乗りのミニバスになります。お客様のバゲージもあつことを考慮した場合1台のミニバスに8人の乗車人数でしか乗れません。従いまして人数が8人以上になる場合はミニバス2台になります。例えば12人だと、1台のミニバスに6人ずつご乗車になります。
- アルティン・アラシャンへの道路状況は良くない為に、普通の乗用車がミニバスが行けないのでOFF ROADのJEEPが軍用の特別車輛に乗り換えて行くこととなります。OFF ROADなので車の中で揺れることがあります。

この料金に含まれるもの：

- 宿泊代、7泊（ホテルは二人部屋のTWINで山小屋とゲルが3人か4人部屋で宿泊）
 - ビシュケクホテル2泊、twin room
 - カラコルのホテルかゲストハウス2泊、twin room
 - アルティン・アラシャン山小屋かゲル1泊、一部屋に3人か4人で宿泊
 - ソンクル湖ゲル2泊、一ゲルに3人か4人で宿泊
- 食事代、朝食：7回、昼食：7回、夕食：7回
- プロの日本語ガイド（8日間）
- 移動代、ミニバス・運転手（クーラー付の快適なミニバス）
- OFF ROADの専用車（アルティン・アラシャン、往復）
- 観光地への入場料
- 飲み水代、毎日一人あたり、1リッター
- 空港送迎代
- 日本からの添乗員さんの宿泊代と食事代
- 遊牧民の騎馬ショー
- 鷹狩りショー
- 8日間のツアー

料金に含まれないもの：

- 国際線航空券
- アルコール代他ガイドのチップ等個人的な費用
- カメラ・撮影代

オプション：

乗馬（ご希望により）40-USドル / 1時間 / 馬1頭（ソンクル湖）



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：0274-22-5500 FAX：0274-22-5400

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp

カザフスタンとキルギスの自然を訪ねる旅 9 日間



中央アジア・キルギスのソンケル湖畔の放牧場と雪山

- キルギスとカザフスタン 2 カ国を遊周
- 遊牧民の牧場として利用されるソンケル湖畔のユルタキャンプ宿泊体験
- キルギスの北、イシククル湖だけではなく、南の首都とも言われるオシュ・南の大自然発見
- 自然秘境ツアーなので山や峠を越えて行きます。万年雪の山、トウヒやモミの森、緑の渓谷、氷河からの川、大草原などの絶景を満喫します
- 世界遺産のスライマントー聖地・山を訪問
- 野生の高山植物の観察も可能です

御旅行代金：お問い合わせください。

日数	ご旅程	食事
1日目	<p>日本 - ソウル乗継 - カザフスタン・アルマティ (以下アジアナ航空フライトスケジュール 2 通り)</p> <p>OZ 101 便 (火・金・日曜) NRT ICN 1320 1550</p> <p>OZ 577 便 (火・金・日曜) ICN ALA 1810 2205 着 所要 11 時間 45 分</p> <p>OZ 107 便 (火・金・日曜) NRT ICN 0900 1130</p> <p>OZ 577 便 (火・金・日曜) ICN ALA 1810 2205 着 所要 16 時間 05 分</p> <p>夜の便でカザフスタン・アルマティ空港 2 時 0 5 分着予定</p> <p>空港到着待合室で、日本語ガイドと待合せ、迎いの専用車にて市内ホテルへお送りいたします。</p> <p style="text-align: right;">カザフスタン アルマティ市内 ホテル泊</p>	<p>×</p> <p>×</p> <p>×</p>
2日目	<p>アルマティ - 国境 - キルギスのイシククル湖 - カラコル (約 360 キロ)</p> <p>アルマティから専用車にてガイドと一緒にキルギスへ (途中カザフスタン・キルギス国境越え)</p> <p>■イシク・クル湖のカラコルへ</p> <p>★バイセイト村の市場を見学</p>	<p>○</p> <p>○</p>



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 5 0 0 FAX : 0 2 7 4 - 2 2 - 5 4 0 0

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

	<p>途中、カザフスタンの大草原とキルギスの万年雪の絶景を眺めながら 途中、写真ストップをしながら移動します。</p> <p>■カラコルの観光 ★ダウンガン・モスクとロシア正教会 ダウンガン人の民家で家庭料理</p> <p style="text-align: right;">カラコルへ</p> <p style="text-align: right;">カラコル/ホテルかゲストハウス泊</p>	<p>B L</p> <p>○</p>
3日目	<p>カラコル - ソンクル湖</p> <p>■ジェチ・オグズ溪谷へ出発</p> <p>★セブン・ブルズ・ロックス（7頭の牛の岩）、散策</p> <p>★鷹狩りショー</p> <p>★ボコンバエフ村のキルギス人民家で家庭料理</p> <p>■一番キルギスらしいと言われるソンクル湖へ</p> <p>★標高 3400m のカルマック・アシュ峠の頂上で写真ストップ</p> <p>★途中、遊牧民が家畜を放牧する牧場と雪山の絶景を楽しみながら タキャンプで夕食</p> <p>★夜は晴れたら星空を楽しみます</p> <p style="text-align: right;">ソンクル湖/ユルタキャンプ</p>	<p>○</p> <p>○</p> <p>○</p> <p>○</p>
4日目	<p>ソンクル湖 - モルド・アシュ峠 - カザルマン</p> <p>★湖畔を散歩と7月の初旬から咲くエーデルワイスの花を見ます</p> <p>■朝食後、山の奥に位置するカザルマンへ出発</p> <p>★標高 3000m 以上のモルド・アシュ峠で写真ストップ</p> <p>★行く途中、道端に車を止めて、キルギスを代表する雪山や溪谷、森の絶景を眺めます。</p> <p>★ソンクル湖からカザルマンに行く途中、キルギスを代表する万年雪の山、牧場、草原が出て きますからお楽しみです。</p> <p style="text-align: right;">カザルマン村/ 民家風ゲストハウス</p>	<p>○</p> <p>○</p> <p>B L</p> <p>○</p>
5日目	<p>カザルマン - ジャラ・アバット - オシュ町へ</p> <p>■キルギスの南の首都と言われるキルギスの第二の都市オシュへ移動</p> <p>★オシュの起源が 3000 年以上前でキルギスの一番古くて歴史の深い 都市です</p> <p>★途中、大自然の絶景を満喫、写真ストップ</p> <p>★ジャラ・アバットのウズベク人の民家で家庭料理</p> <p>★ユネスコ文化遺産の聖山のスライマントーを見学（この観光地は次の日になる可能性もあります）オシュ/ホテル泊</p>	<p>○</p> <p>○</p> <p>○</p>
6日目	<p>オシュ - コクベル</p>	<p>○</p>



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅 (特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

	<p>■トクトグル湖の湖畔にあるコクベルへ</p> <p>★オズギョン塔・ミナレットの見学</p> <p>★オズギョンのバザール</p> <p>★透明度の高いトクトグル湖はで大自然に恵まれたところに位置していますから自然を眺める機会になります。コクベルのゲストハウス泊。</p> <p>今日はコクベルゲストハウスではなくて、チチカン渓谷のゲストハウスになる可能性があります。</p> <p style="text-align: right;">コクベル/ゲストハウス泊あるいはチチカン渓谷のゲストハウス</p>	○
7日目	<p>コクベル - トーアシュ峠 - 首都のビシュケク</p> <p>■ビシュケクへ移動</p> <p>★チチカン渓谷で花の観察</p> <p>★キルギスの一番標高高い峠の一つであるトーアシュ峠（3,500m）を越えます。峠のてっぺんから周りの天山山脈の絶景が見えますから写真ストップします。</p> <p>★ビシュケク到着後、夕食を食べながらキルギス伝統音楽の演奏を楽しみます</p> <p>ビシュケク/ホテル泊</p>	○
8日目	<p>8日目 ビシュケク-国境-カザフスタンのアルマティの空港へ</p> <p>★ビシュケクのアラトー広場の見学</p> <p>■再び国境を越えてカザフスタンへ入国、アルマティへ</p> <p>★パンフィロフ戦士公園とロシア正教会とバザール</p> <p>夕食後、空港へ</p> <p>航空機にてソウル経由で日本へ</p> <p>OZ 578 便（火・金・日曜） ALA ICN 2315 0755+1（+1は翌到着）</p>	○
9日目	<p>OZ102 便（火・金・日曜） ICN NRT 0900 1120+1</p>	
<p>< ご注意 ></p> <p>※ このコースは、中央アジア・キルギスの自然を体験して戴くコースです。</p> <p>※ ベストシーズンは6月1日から10月の1日まで、4カ月です。</p> <p>※ 自然と秘境のツアーの為に様々な植物観察も可能です。</p> <p>※ 6月の20日から9月1日までは、同じコースでフラワー観察ツアーが可能になりますのでその時期はプロのフラワー・ガイドご案内します。</p> <p>宿泊地について</p> <p>■利用予定ホテル</p> <p><アルマトイ> 4★ PLAZA HOTEL ALMATY, KAZ JOL HOTEL, GRAND VOYAGE 又は同等クラス、1泊</p>		



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

<カラコル、イシク・クル湖> 4 ★4 KARAGAT HOTEL, GREEN YARD GUEST HOUSE, TAGAYTAY GUEST HOUSE, NOMAD GUEST HOUSE 又は同等クラス、1泊

<ソソクル湖畔> BAYSH YURT CAMP, NOMAD`S DREAM, AKSAI ユルタキャンプ、又は同等クラス1泊

<カザルマン> 民家風ゲストハウス、1泊

<オシユ> オシユ・グランドチャボ・ホテル又は同等クラス、1泊

<トクトグル貯水湖あるいはチチカン溪谷> トクトグル貯水湖畔のコクベルゲストハウス、あるいはチチカン溪谷のチチカングストハウス、ベレクホテル、オゾンゲストハウス、1泊

<ビシュケク> 4 ★ PLAZA HOTEL, AMBASSADOR, SOLUTEL 又は同等クラス、1泊

※ 3日目、ソソクル湖畔のユルタは数には限りがあるため、シングルのユルタ宿泊利用のご希望はお受けできません。ユルタは、2人又は3人の相部屋になります。又、ソソクル湖では共同トイレ・共同シャワーとなります。(ソソクル湖での最も快適なユルタキャンプになります。)

※ 4日目、カザルマン村の民家風ゲストハウスの部屋は数の限りがあるため、1人部屋希望の方も相部屋となります。一つの部屋に男女別に2人又は3人で泊まります。カザルマン村の民家も共同トイレ・共同シャワーとなります。分宿になる可能性もあります。カザルマンでは、ロシア風サウナ(バーニャ)が男女別でのご利用が可能です。

個人用の石鹸、シャンプー、タオル、水着をご持参頂くことをお勧めします。民家では共同の石鹸やシャンプーになりますので出来るだけご自身専用のシャンプーとタオル、石鹸をご利用いただくことをお勧めします。

日本語ガイド

※ 日本語ガイドは、キルギスとカザフスタンをスルーガイドで御案内致します。

※ カザフスタン / キルギス国境越えの出入国手続きにも日本語ガイドが同行します。

飲み水

※ ミネラルウォーターを毎日、お一人様につき1本ご用意します。

車・移動

ご参加人数により、セダン又は、ミニバスを利用します。大型バスは山中には入れません。

この料金に含まれるもの：

- 宿泊代、7泊 (二人部屋、TWIN ROOM SHARING)
- 食事代、朝食：7回、昼食：7回、夕食：7回
- 移動代、専用車、ミニバス・運転手(クーラー付の快適なミニバス)
- 日本語ガイド、キルギスとカザフスタンのスルーのガイド
- 観光地への入場料
- 飲み水代、毎日一人あたり、1リッター



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

- 空港送迎代

料金に含まれないもの：

- 国際線航空券
- アルコール代他ガイドのチップ等個人的な費用
- カメラ・撮影代

オプション：

- キルギス伝統音楽の演奏 - 140ドル / グループあたり
- 鷹狩りショー 120ドル/グループあたり



5～6人定員 アルティン・アラシヤンへのオフロード車



15～18人定員 アルティン・アラシヤンへのオフロード車



アルティン・アラシヤンへの山小屋



山小屋の4Bed Room



アルティン・アラシヤンの乗馬風景



食事中のキルギスの村の風景

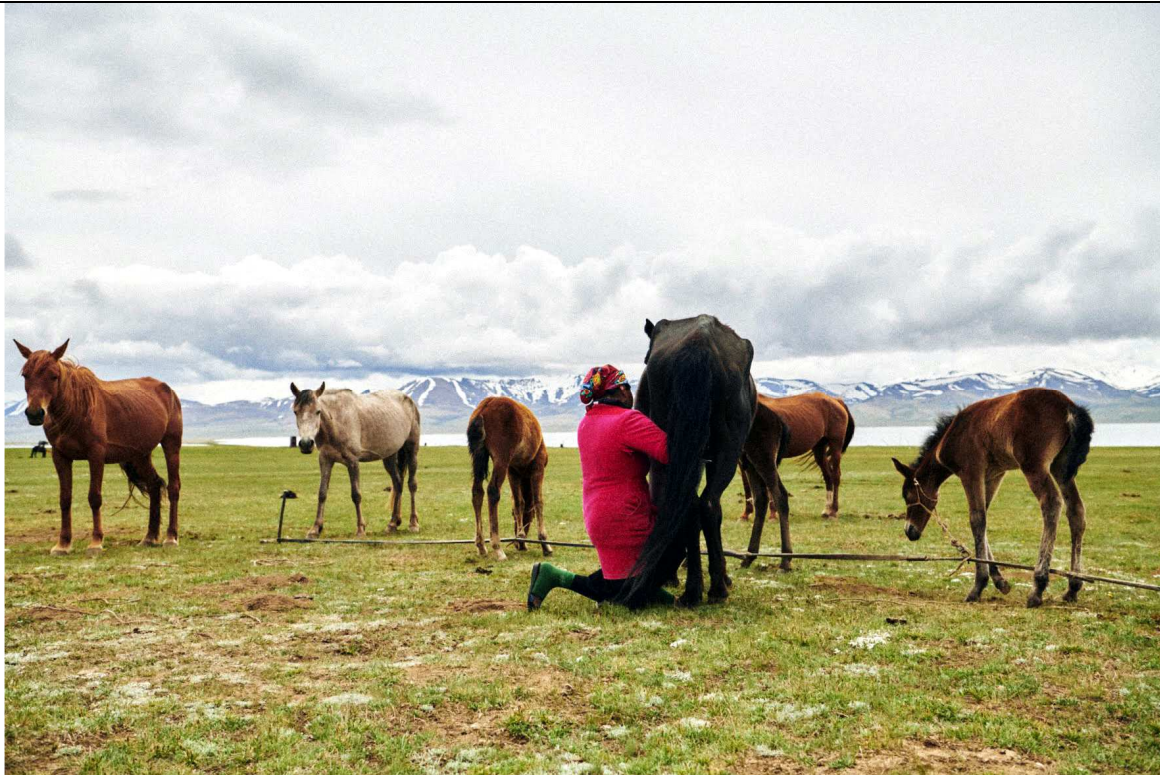


このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp



馬の乳を搾る遊牧民（ソンクル湖）上↑ / キルギス山岳部の鷹匠 下↓



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp