

世界遊牧民競技大会



第3回世界遊牧民競技大会が開催されました。次回大会はお問合せ下さい。

この大会はキルギス政府が遊牧民の伝統文化を守り世界に発信しようと、近隣国に呼びかけて今年三回目にキルギスのイシククル湖の北岸のチョルポン・アタ市で行われます。大会には80カ国から3000人以上の運動家が参加する予定です。

競技としては7つのカテゴリーに23の競技があります。まず、スポーツ競技といっても、遊牧民の暮らしと関わりの深い馬を乗りこなす技術であります。更に、音楽や演劇といった文化に関する催し物も大会の一環として行われます。

“こだわりの旅”では、中央アジアの国々やキルギスを旅行しながら遊牧民競技大会を訪問するツアーをご案内致します。遊牧民の文化に触れ、世界の遊牧民の競技を見ることが出来ます。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

日程表：ビシケク市－イシククール湖－カラコール市－ソンクール湖－ビシケク市

1日目：9月1日

空港－ビシケク市－チュルボン・アタ市（イシククール湖）－ブラヌ・ソゴトゥ村（260 km/4－5 時間）

キルギスの「マナス」空港に到着後、ガイドと一緒にビシケク市内へ。ビシケクは、北緯 43 度に位置し、札幌市と同じ緯度にあります。ビシケク市は、中央アジア・カザフ・ステップの南端に位置します。ビシケク市の南には標高 4 0 0 0 m 級のアラ・トー山脈（天山山脈の支脈でキルギス山脈の一部）が控え、ビシケク市も標高が 7 5 0－9 0 0 m にあります。

市の東北部には標高 1 0 0 0 m の山脈があり、カザフとの国境を形成しています。これら山脈に挟まれた地区を「チュイ盆地」と言い、その中心部にビシケク市は位置しています。

ビシケクの北西側に山はなく、そのままカザフ・ステップにつながります。

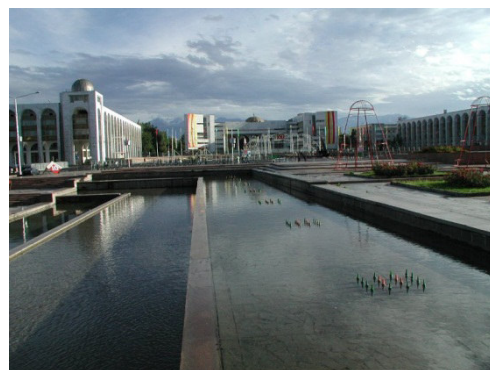
到着後、ビシケク市内観光： マナス記念像～クルマンジャン・ダツカ記念像～レーニン像～野外ギャラリー～オシュバザール～第二次世界大戦を記念して作られた「勝利の広場」

市内観光の後、イシククール湖へ移動します。

昼食は現地のカザフ家庭にて。

イシククール湖のブラヌソゴトゥ村へは、ボーム溪谷を超え行きます、車窓観光をお楽しみください。

到着後、ホテルにて宿泊。夕食はホテルにて。（朝―○、昼―○、夜―○）



2日目：9月2日

ブラヌ・ソゴトゥ村－チュルボン・アタ市－ブラヌ・ソゴトゥ村（30 km/1 時間）

朝食後、岩絵野外博物館を見学。紀元前 3－4 世紀から 8－9 世紀までの岩絵が広がっている公園です。

イシククール湖の北岸のクンゲイ・アラトー山脈の麓に岩がごろごろ転がっています。かつて氷河がありましたが、今ではすっかりそれもなく、山から流れてきた岩が残るだけになっています。この岩の一部に絵が描かれています。見学後、イシククール歴史博物館も訪問します。

現地のカフェにて昼食。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：0274-22-5500 FAX：0274-22-5400

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp

イシククル湖は、南アメリカのチチカカ湖につづき世界で 2 番目に標高が高いところにある湖です。長さ 182km、幅 58km。地殻変動により誕生しました。冬も湖は凍ることなくとても暖かく、夏は水温 22 度から 23 度まであがります。周辺の山々にはこの時期もまだ雪が残っていますがどこの湖岸でも湖水浴が可能です。この深く暖かい湖は、何世紀にわたって厳しい山々のオアシスとなっていました。

夕食は現地のカフェにて。

夜：第三回世界遊牧民競技大会の開会式行われる馬術演習場(Hippodrome)へ行きます。

ホテル 泊。(朝一〇、昼一〇、夜一〇)



3 日目：9 月 3 日

ブラヌ・ソゴトゥ村ークルチンーブラヌ・ソゴトゥ村 (110 km/1ー2 時間)

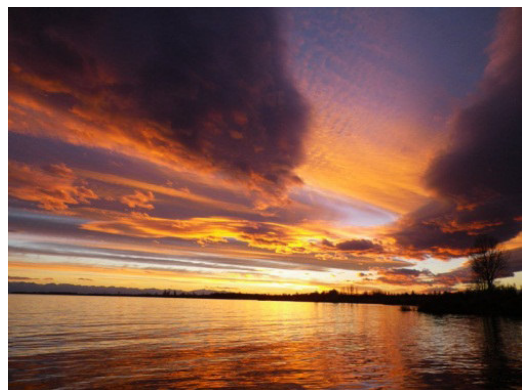
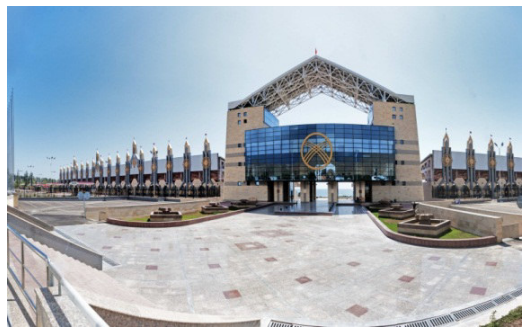
朝食後、イシククル湖にて 1 時間のボートクルーズをお楽しみ戴きます。その後、民族スポーツが行われる会場へ移動。この大会はキルギス政府が遊牧民の伝統文化を守り世界に発信しようと、近隣諸国に呼びかけ、2014 年に初めて開かれました。この大会は 2 年に 1 度開催され、今年で 3 回目になり、キルギスのイシククル湖の北岸の Cholpon-Ata 市で行われます。2014 年に始めて大会が行われたとき出場国は 50 カ国でしたが今回 80 カ国以上が参加出場する予定です。

競技は、7 つのカテゴリー、23 競技があります。

まず、スポーツ競技として、遊牧民の暮らしと関わりの深い馬を乗りこなす技術があります。これは、オリンピック競技の乗馬のようなオシャレなものではありません。

大会の趣旨にもあるように、乗馬としてのスポーツ競技だけではなく頭脳競技も加味されています。

更に、遊牧民の音楽や演劇といった文化に関する催し物も大会の一環として行われます。



伝統的狩猟

ゴールデン・イーグルを使った鷲狩りです。“Undok”と“Chyrga”という種目があります。“Chyrga”は、騎馬戦 Kok-boru の会場で行われます。馬に乗った人がキツネなどに見立てた獲物を引きずり、それをイーグルが狩ります。一方、“Undok”は 200m 先の獲物に向かって飛んでいって狩る競技です。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

Toguz Korgool :

Togyz Korgool これはキルギスの伝統的頭脳ゲームです。マンカラ (mancala) を使ったゲームです。マンカラの 9 つのエリアにそれぞれ 9 つの “korgol” という玉があって、それらを移していくゲームですが、“korgol” の語源は羊のフンで、“toguz” は “9” という意味です。

元々は戦術を検討する上で兵士をどう配置すれば良いかをボード上で検討したのがこのゲームの起源だそうです。

ちなみに 2 人で行うゲームですが、個人戦 (つまり 1 対 1) と団体戦 (グループ戦) とがあります。



KyrgyzKurosh :

脚を抱えたりベルトやジャケットを掴んだまま相手を投げろ。肩が地面に着いた方が負けとなります。マントや羊の皮から作ったジャケットを身に付けて行。



Alysh:

これはキルギスの伝統的なレスリングですがベルト (帯) を使って行うレスリングです。こちらは青または緑のジャケット (胴着) を着て、ベルトをしてレスリングします。日本からの選手は 2 人ともこちらの競技にエントリーしています。

Ordo:

キルギスの伝統的なゲームです。直径 12m の円があり、そこからプレーヤーが中央に置いた 1 つのハン (khan) と 86 個の tompoi を、羊の骨で作ったチュコというものを投げて弾き飛ばすゲームです。ハンを円の外に弾き飛ばしたら勝ちのようです。ゲートボール的なテクニックもあります。投げる時は、直径 12m の外から (足が丸の線に触れていれば OK でなければいけません) が、投げ終わった後、体勢を崩して円の中に入るのは OK みたいです。



Kok-boru : 英語では “graywolf” と言います。民族の実践的なオオカミ (wolf) 退治から競技になりました。

2 つのチームに分かれて闘います。1 チーム 18 人 (男性のみ) で、コーチ 1 人、リーダー 1 人、馬に乗る人 3 人です。ボールに見立てたヤギかヒツジの死骸を、相手チームのゴールエリアまで運べば勝ちです。競技場の広さは 200m×70m です。そこに各チームの陣地 (直径 4.4m のクレーター型) があり、そこにヤギやヒツジ



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅
こだわりの旅 (特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

の死体を運ぶます。

最初にヤギかヒツジの死体は、フィールドのセンターの地面の上に置いてあります。それを馬に乗ったプレーヤー(各チーム 4 人)が突進していき、馬に乗ったまま死体を取り合います。そしてクレーターみたいな(相手の)ゴールに入れるとポイントが入ります。とにかく、馬も人もぶつかりまくりです。

Er enish : 馬に乗ってレスリングする競技です。

4 人ひと組で、70kg 級、90kg 級、90kg 以上級、そしてコーチで 1 チームです。上半身は裸ですがズボンとブーツ、そして、kushak というベルトをつけます。相手を落としたら勝ちです。要は騎馬戦みたいなものです。

昼食と夕食は現地のカフェにて。ホテル泊。(朝一〇、昼一〇、夜一〇)

4 日目 : 9 月 4 日

ブラヌ・ソゴトゥ村ーキルチンーブラヌ・ソゴトゥ村 (110 k m/1 - 2 時間)

朝食後、スポーツ大会が行われる広い平原での Kyrsgyn というところへ移動。到着後、「Salburun」フェスティバルを見ます。Salburun というのはキルギス語から狩猟の魅力という意味です。遊牧民は集まってグループで狩猟する習慣が昔からあります。それを「Salburun」と呼んでいました。

グレイハウンドを使った狩猟やゴールデン・イーグルを使った鷲狩りなどの大会をみることができます。

昼食は現地のカフェにて。

大会はキルギス政府が遊牧民の伝統文化を守り世界に発信しようと、近隣諸国に呼びかけて 2014 年に初めて開かれたものです。遊牧民族の文化の素晴らしさを世界に伝えること、遊牧民国家の少数民族の平和な世界観や文化や生活様式を世界に発信すること、伝統本来の姿での遊牧民のスポーツ競技を見てもらうことが本大会の目的です。2018 年に行われる第三回世界遊牧民競技大会ではトルコ、カザフスタン、ウズベキスタン、タジキスタン、トルクメニスタン、アゼルバイジャン、モンゴル、中国、ロシア連邦の国々からのスポーツ代表団が参加する予定です。フェスティバルではキルギスの伝統的楽器の演奏、マナス民族叙事詩の語り部の実演、キルギスの他民族の伝統的な衣装のデモンストレーションをお楽しみ戴けます。また、いろいろな伝統的な料理も食べることができます。

夕食は現地のカフェにて。夜ホテルに戻ります。

ホテル泊。(朝一〇、昼一〇、夜一〇)



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

5日目：9月5日

ブラヌ・ソゴトゥ村ーテプケ村ーカラコール市（300km/3ー4時間）

朝食後、テプケ村に位置している牧場へ移動。到着後、農場の日常生活を体験することができます。農業者はキルギスの馬の種類について話してくれ、馬をみることもできます。

昼食は農場のゲスト・ハウスにて。

昼食後、カラコール市へ移動。途中で、中央アジアを探索したロシア帝国の地理学者であったプルジェヴァリスキー博物館を見学。

カラコール市に到着後、市内観光にご案内致します。

カラコール市は天山山脈が美しくそびえるイシクル湖東岸の町です。19世紀半ばに移民たちの衛兵としてやってきたコサックによって建てられ、今もロシア人の町として有名です。その後、ドンガンモスクを訪問。清朝の弾圧を逃れ来た回族によるものです。現地の人々が回族をドンガン人と呼ぶようになりました。カラコールに住んでいるドンガン人がイスラム教のモスクを建てようとして中国から建築家を招きました。

現在、ドンガン人のモスクと呼ばれて、カラコール市の観光地として名所になっています。

その後、19世紀にロシア人によって建てられたロシア正教三位一体教会を見学。

市内観光の後、夕食のために現地のドンガン人の家庭に移動。

ホテル泊。（朝一〇、昼一〇、夜一〇） t



6日目：9月6日

カラコールーソンクール湖（410km/7ー8時間）

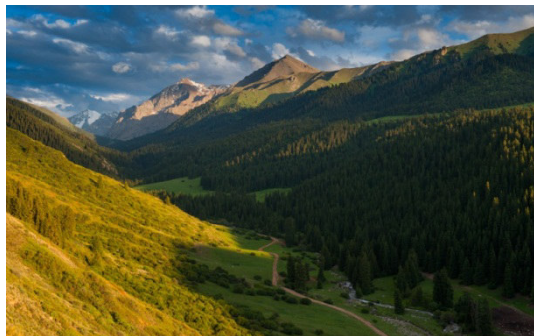
朝食後、シク・クル（湖）の南岸の景観を楽しみながら、海拔3016m位置しているソンクール湖畔へ移動。

途中で、ジェティ・オグズ渓谷を訪問します。ジェティ・オグズというのはキルギス語から7頭の雄牛という意味です。ジェティ・オグズ渓谷は温泉保養地としても有名です。

昼食はお弁当。

昼食後、ソンクール湖畔へ移動。途中、カルマク・アシュ

峠（3465m）では高山植物の観察をお楽しみください。ソンクール湖は海拔3,016mという世界屈指の高地に位置しています。キルギスで2番目の大きさを誇る湖です。周りは豊かな牧草地で、夏の間は遊牧



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅（特許庁登録商標）・株式会社トラベルプラザ

TEL：0274-22-5500 FAX：0274-22-5400

E-MAIL：info@travel-plaza.co.jp

民がユルタを張って生活し、羊や馬を放牧しています。自然豊かな風景と、遊牧時代以来の伝統や習慣を垣間みることができ、ゆっくりとした時間を過ごすことができます。

到着後、遊牧民の伝統移動式住居ユルタに宿泊いただき、晴れた夜には満天の星空をご覧ください。夕食はユルタにて。(朝—○、昼—○、夜—○)

7日目：9月7日

ソンクール湖 終日、ソンクール湖畔のユルタキャンプに滞在します。

朝食後、騎馬競技ショーがあります。キルギスは昔から騎馬競技を伝えている土地です。騎馬競技は、いろいろな種類があります。キルギスの独立記念日には、豪快な伝統騎馬競技の大会が開かれます。馬上で相撲を行う「オールダシュ」や、山羊をボールに見立てて自陣に運ぶ騎馬ラグビー「コクボル」、男女が馬で追いかけて逃げて勝ち負けを競う「クズクーマイ」などです。この日は、騎馬競技の一つをご覧ください。此处では、まさに真の騎馬民族の誇りとキルギスの遊牧民族の精神文化の象徴を見ることができるでしょう。

昼食はユルタキャンプにて。

午後、ユルタの建て方の実演を楽しみます。皆さんにもユルタの建て方を習って戴きます。ユルタは中央アジアの遊牧民族伝統移動式住居です。ユルタを建てるためには凡そ、1時間ぐらいかかります。ユルタは、移動しながら生活を送っていた遊牧民族のためにはとても便利な住宅です。

ユルタの中に入るとインテリアはフェルトで装飾されています。

夕食と宿泊はユルタにて。(朝—○、昼—○、夜—○)



8日目：9月8日

ソンクール湖—ビシケク市 (380 km/7—8 時間)

朝食後、ボーム渓谷を超え、ビシケクへ移動。途中で世界遺産のブラナ塔を訪問。ブラナの塔は 11～12 世紀に存在したカラハン朝の首都であった「バラサゲン」に建てられ、シルクロードの重要な交易地点でありました。

塔に隣接した小さな博物館も見学。その後、「バルバル」と呼ばれる石器人のコレクションも見学。



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp

その後、昼食のために、現地のカザフ家庭に移動。

夕刻ビシュケクに到着後、ホテルにて宿泊。夕食は現地のレストランにて。

ホテル泊。(朝—○、昼—○、夜—○)

第9日目：9月9日

ビシケクー マナス空港 (30 km)

朝食後、帰国のためマナス空港へ移動。(朝—○、昼—×、夜—×)

ビシュケク空港到着後、午前便又は午後便にて日本へ

ご旅行費用 (費用等は予告なく変わることがありますのでご予約の際は事前に再度お問い合わせください)

ご旅行費用 (お1人当たり)	
お二人参加 (Twin Room 利用) の場合	お問合せ下さい
お1人参加の場合 (Single Room 利用) の場合	

料金に含まれているもの	料金に含まれていないもの
* ホテル—9泊 * 入場券 * 日本語ガイド	* 国際・国内航空券
* 食事—プログラム通り (朝—9回、昼—8回、夜—8回) * ミネラルウォーター	* お食事の際の飲み物等アルコール代
* 専用車	* ガイドやドライバー、ポーターのチップ
* イシククル湖にボートクルーズ	* お一人部屋使用料

利用予定車両

専用車	1—3人のため：ジープ4W/D —1台 4—9人のため：メルセデス・スピリンター1台
ガイド	英語ガイド又は日本語ガイド
ビザー	不要
食事	プログラム通り：(朝—9回、昼—8回、夜—8回)

利用予定ホテル

宿泊地	ホテル3星	泊数
ビシケク	Green City 3*/ My Hotel 3*/ 同行クラス	2
ブラヌ・ソゴトゥ	Karven IK 4*/ 同行クラス	4
カラコール市	Green Yard 3*/ Amir 3*/ Tagaitai 3*/ 同行クラス	1
ソンクール湖	ユルタ・キャンプ	2
合計		9



このプランへのお問合せ・お申込みは

親切 丁寧 安心 便利、テラーメイド専門旅行社だから出来る貴方だけのオンリーワンの旅

こだわりの旅(特許庁登録商標)・株式会社トラベルプラザ

TEL : 0274-22-5500 FAX : 0274-22-5400

E-MAIL : info@travel-plaza.co.jp