



## 中央アジア キルギス・カザフスタン の旅

最少催行人員 1 名様より 日本語ガイド付きでご案内いたします

日付	スケジュール	時間 距離	Meals
1 日目 (土)	OZ107 便 成田 09:00 インチョン 11:30 KC6961 便 インチョン 13:00 アルマトイ 16:45 到着後、ホテルへ移動。チェックイン。ホテル泊。 Hotel グランド・ウォヤジー4星/オトラル3星	-	-
2 日目 (日)	アルマトイ 朝食後、アルマトイ市内観光： パンフィロフ公園、ゼンコフ正教会、カザフ民族楽器博物館、国立中央博物館、グリーン市場を見学。 現地のレストランにて昼食。 昼食後、日本人抑留者のお墓を訪問します。その後、コク・テベールを訪問。 夕食は現地のレストランにて。 ホテル泊。Hotel グランド・ウォヤジー4 星/オトラル 3 星	-	朝—○ 昼—○ 夕—○
3 日目 (月)	アルマトイ—タムガリ岩絵公園—ビシケク市 朝食後、キルギス・カザフ国境を越え、キルギスの首都であるビシケク市へ移動します。途中で世界遺産のタムガリ岩絵公園を見学します。 昼食はお弁当。 ビシケクに到着後、ホテルにてチェックイン。 夕食はビシケクの現地のレストランにて。 ホテル泊。プラザ 4 カ星/シルクロード 3 カ星	390 km 8 時間	朝—○ 昼—○ 夕—○
4 日目 (火)	ビシケク—アラ・アルチャ国立公園—イシククール 朝食後、アラ・アルチャ国立公園へ移動します。到着後、公園にてハイキング。その後、ビシケクへ戻ります。 昼食は現地のレストランにて。 昼食後、イシククール湖移動します。 到着後、チョルボン。アタ岩絵公園を見学。その後、ホテルへ移動します。 夕食はホテルにて。 ホテル泊。カルベン 4 カ星/ロヤル・ビーチ 3 カ星	395 km/ 5-7 時間	朝—○ 昼—○ 夕—○
5 日目 (水)	チョルボ・アタ市—ジェティ・オグズ渓谷— チョルボ・アタ市 朝食後、ジェティ・オグズ渓谷へ移動します。 到着後、渓谷にてハイキング。 昼食は渓谷のユルタにて。 昼食後、カラコル市へ移動します。到着後、カラコルのドンガンモスク、ロシア正教三位一体教会を見学します。その後、チョルボン・アタに戻ります。 到着後、ホテルにて昼食。 ホテル泊。カルベン 4 カ星/ロヤル・ビーチ 3 カ星	360 km/ 6-7 時間	朝—○ 昼—○ 夕—○



6 日目 (木)	<p><b>イシククール湖ービシケク</b>  <b>オプション:</b>イシククールにてポート・クルーズ                  朝食後、ビシケクへ移動します。途中で、世界遺産のブラナ塔とアクベシム遺跡を見学します。</p> <p>昼食は現地のカザフ家庭にて。                  ホテル泊。カルベン 4 カ星 / ロヤル・ビーチ 3 カ星</p>	295 km / 5-6 時 間	朝—○ 昼—○ タ—○
7 日目 (金)	<p><b>ビシケクータシケント</b>                  朝食後、ビシケク市内観光：フルンゼ博物館、マナス像、アラトー広場。                  昼食は現地のキルギス家庭にて。                  昼食後、オシュバザールを訪問。                  その後、帰国のために、ビシケク・マナス空港へ移動します。                  KC110 便 ビシケク 19:55 アルマトイ 20:45                  OZ578 便 アルマトイ 23:10  <b>機内泊</b></p>	30 km/ 40 分	朝—○ 昼—○ タ—○
8 日目 (土)	<p style="text-align: center;">インチョン 07:50                  OZ102 便 インチョン 09:00 成田 11:10</p>		

春から秋にかけてはウズベキスタン航空の以下のフライトでもご出発は可能となります。

往路 火曜 金曜 成田空港 出発

HY 528 NRT 1 TAS 2 1105 1635 (火・金)

HY763 TAS 2 ALA 19:10 21:40

復路

HY 527 4 TAS 2 NRT 1 2205 0955 (月・木)

HY 780 FRU TAS 2 4 1840 1900.

宿泊地	ホテル A	ホテル B	NIGHTS
アルマトイ	グランド・ウォヤジ—4 星	オトラル 3 星	2
Bishkek	プラザ 4 カ星	シルクロード 3 カ星	2
Issyk Kul	カルベン 4 カ星	ロヤル・ビーチ 3 カ星	2
合計			6